

МЕНЮ на 03.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Картофель запечённый с сыром 180	180		122,85
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета "Домашняя"(гов,свин,филе кур) 100	100		247,50
Огурец свежий 100	100		11,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:		145,00	575,61
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Каша гречневая рассыпчатая 200	200		336,95
Пицца "Школьная"(колбаса п/к) 75	75		172,80
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		160,00	846,68
Начальная школа - Завтрак			
Картофель запечённый с сыром 150 п/ф	150		122,85
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90	90		222,75
Огурец свежий 60	60		8,40
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			548,26
Начальная школа - Обед			
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90	90		222,75
Огурец свежий 60	60		8,40
Сок фруктовый 200	200		76,00
Суп из овощей (п/ф) с мясом(лопатка), сметаной, 200/10/10	200/10/10		130,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			775,46
Свободный выбор			
Супы			
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Солянка домашняя (п/к) 250	250	41,00	
Напитки			
Компот из черной смородины 200	200	26,00	81,00
Сок фруктовый 200	200	39,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	38,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Выпечка			
Пицца "Школьная"(колбаса п/к) 75	75	25,00	172,80
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Картофельное пюре 200	200	22,00	180,20
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	14,00	253,09
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	74,00	
Кондитерские изделия			
Шоколад обыкновенный упак. 1/15	1/15	36,00	
Салаты			
Винегрет "Светофор" 100	100	13,00	
Вторые блюда			
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	120,00	217,20
Гуляш из говядины 50/50	50/50	99,00	210,45
Котлета из филе птицы панир, запеч. 100	100	97,00	239,80
Тефтели (1 вариант) соус том. 100/50	100/50	96,00	277,30
Соуса			
Молоко сгущенное 30	30	14,00	

МЕНЮ
на 03.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Пицца "Школьная" (карбонад) 75	75		159,44
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		40,00	216,37
Льготный комплекс 2			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	427,76
Льготный комплекс 3			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Каша молочная ячневая вязкая 200	200		230,82
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Сметана 10	10		
Суп из овощей (кап белокач) 200	200		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	768,58
Льготный комплекс 4			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	427,76
Льготный комплекс 5			
Картофель отварной 100	100		90,43
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур) 60	60		133,90
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60	60		210,50
Сметана 10	10		
Суп из овощей (кап белокач) 200	200		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		150,00	815,79
Льготный комплекс 6			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	427,76

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых